



***Campagna per la prevenzione delle malattie  
della retina e del nervo ottico***

[www.vistainsalute.it](http://www.vistainsalute.it)

## **Strumentazione *hi-tech* a bordo del *truck***

**Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità  
IAPB Italia onlus**

I **controlli oculistici sono gratuiti e non invasivi**, riservati a persone dai 40 anni in su. E' previsto un percorso all'interno di una struttura mobile di circa 100 mq: un intero tir appositamente attrezzato con dispositivi medico diagnostici ad alta tecnologia. Gli esami oculistici previsti sono finalizzati all'individuazione precoce delle principali malattie della retina e del nervo ottico. L'intero percorso ha una durata complessiva di 15-20 minuti.

Si inizia con un questionario anonimo per valutare lo stile di vita e la presenza di eventuali malattie passate o presenti. Poi si passa agli esami diagnostici veri e propri (*da non intendersi come sostitutivi di una visita oculistica completa*), mirati principalmente alla ricerca del [glaucoma](#), della [retinopatia diabetica](#) e delle [maculopatie](#). Ecco gli esami gratuiti previsti:

- 1) OCT e foto del fondo oculare.** La tomografia a coerenza ottica (OCT) è una sorta di "tac" retinica del tutto innocua che permette di visualizzare i diversi strati retinici, rilevando la presenza di eventuali patologie, in particolare di degenerazioni maculari (la macula è la zona retinica centrale deputata alla visione distinta). Grazie a una foto del fondo oculare, inoltre, si potranno notare eventuali alterazioni dei vasi retinici e cambiamenti alla testa del nervo ottico che potrebbero essere segno di glaucoma.
- 2) Autorefrattometro:** è uno strumento con cui si misura automaticamente un difetto visivo ossia un vizio refrattivo quale la miopia, l'astigmatismo o l'ipermetropia. È un rapido metodo di valutazione oggettivo che richiede poi un eventuale ulteriore controllo più approfondito. (*N. B. Sul truck non vengono rilasciate né prescrizioni di occhiali né prescrizioni di farmaci*).
- 3) Tonometro:** consente la misurazione della pressione oculare, che indicativamente deve essere compresa tra i 10 e i 20 mm di mercurio, ma bisogna tenere conto anche dello spessore della cornea. Se la pressione intraoculare è troppo elevata può denotare la presenza di glaucoma che, una volta diagnosticato, richiede un trattamento farmacologico

costante e tempestivo, di solito con colliri ipotonizzanti per ridurre la pressione ed evitare danni irreversibili al nervo ottico (papilla ottica).

- 4) **Pachimetro:** permette la misurazione dello spessore della cornea
- 5) **Visore digitale:** consente di effettuare una valutazione estremamente precisa di tutti i fattori che concorrono alla visione, tra cui campo visivo monolare, stereoscopia, eteroforie, sensibilità al contrasto, senso cromatico, azione della funzione maculare monolare, schema di Hess.

***Questa campagna ha uno scopo di prevenzione e sensibilizzazione: non può né deve sostituire la visita completa di un medico oculista in una struttura sanitaria, a cui invece si viene eventualmente rinviiati.***