

Vivere Marche - Lavora Con Il Cuore, Domenica Giornata Mondiale Del Cuore

Il prossimo 27 settembre sarà la Giornata Mondiale per il Cuore, ideata dalla World Heart Federation (Federazione Mondiale di Cardiologia), uno degli Enti Internazionali collegati all'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). La giornata sarà realizzata contemporaneamente in più di 100 Paesi in tutto il mondo.



da Fidapa Jesi

Prenditi cura del tuo cuore. Sempre...in ogni luogo e in ogni momento” ?o slogan proposto con lo scopo di focalizzare l’attenzione della popolazione sul prendersi cura della salute del proprio cuore in ogni ambiente incluso il posto di lavoro.

E’ FIDAPA - associazione culturale presente sul territorio jesino da circa 4 anni - a ricordare alla cittadinanza questo importante appuntamento. Una vasta letteratura scientifica mostra l’esistenza di una stretta relazione tra alimentazione, stile di vita e salute. Con il modificarsi delle abitudini alimentari negli ultimi decenni si ?ssistito ad un forte aumento dell’incidenza delle patologie cardiovascolari nei Paesi industrializzati non pi?lo nel sesso maschile, ma anche in quello femminile. E’ importante allora – come spiega la dottoressa Letizia Saturni, specialista in scienze dell’Alimentazione e attuale segretaria FIDAPA - porre attenzione su ci?e mettiamo nel nostro piatto e su alcuni comportamenti a rischio (vita sedentaria, fumo di sigaretta, abuso di alcol).

E’ stato dimostrato che il luogo di lavoro ?n ambiente favorevole per promuovere un corretto stile di vita, dal momento che la maggior parte della popolazione adulta trascorre pi?lla met?ella giornata sul posto di lavoro e/o nei trasferimenti. E’ stato anche sottolineato che investire nella salute dei lavoratori migliora la produttivit? competitivit?riducendo nel contempo i costi associati all’assenteismo e alla perdita di produttivit?Pertanto la giornata sar?romossa in particolare proprio negli ambienti di lavoro.

A questo, la dottoressa Daniela Bianchi, direttrice del laboratorio clinico di biotecnologie BioAesis e socia FIDAPA - aggiunge che grazie alla medicina predittiva e all’utilizzo di test analitici basati sulle biotecnologie ?ossibile aiutare l’individuo sano ma geneticamente predisposto verso le patologie cardiovascolari, ad attuare un corretto piano di prevenzione primaria che lo aiuter?d evitare la comparsa di eventi cardiaci.

“Lavorare con il cuore”, questo lo slogan della giornata mondiale per il cuore, che ha come obiettivo quello di portare innumerevoli benefici: sanitari, sociali, economici e psicologici all’individuo ma anche all’azienda.

In occasione della giornata mondiale del cuore (domenica 27 settembre) e delle nuove prospettive

che si aprono in campo medico-sanitario, FIDAPA ha il piacere di annunciare l'evento di cui si è fatta promotrice e che si terrà a Jesi il 18 ottobre 2009. A colloquio con l'esperto... Dalla medicina curativa alla medicina preventiva e predittiva. Il titolo dell'evento che vedrà numerosi specialisti della Vallesina impegnati ad informare in modo semplice ma scientificamente corretto tutta la cittadinanza su una tematica così innovativa.